

代表的な資料例 1

郵便料金

通常郵便料金				特殊取扱料金					
種類	内容	重量	料金	種類	区分	料金			
第一種 [封書]	定形郵便物 (長さが14~23.5cm 幅が9~12cm 厚さが1cmまで)	25gまで	80円	速達	郵便物 (手紙・はがき)	250gまで	270円		
		50gまで	90円			250gを超える1kgまで	370円		
		50gまで	120円			1kgを超える4kgまで	630円		
		100gまで	140円		荷物 (ゆうパック・ゆうメール等)	2kgまで	310円		
		150gまで	200円			2kgを超える4kgまで	460円		
	250gまで	240円	4kgを超える30kgまで			570円			
	定形外郵便物 (定形郵便物の形状であつても50gを超える定形外になります)	500gまで	390円		書留	郵便物 (手紙・はがき)	現金書留 (損害要償額50万円まで)	損害要償額1万円まで	420円
		1kgまで	580円				損害要償額1万円を超える5万円ごとに	10円増	
		2kgまで	850円				一般書留	損害要償額10万円まで	420円
		4kgまで	1,150円				損害要償額10万円を超える5万円ごとに	20円増	
簡易書留 (損害要償額5万円まで)			300円						
ミニレター (郵便書簡)	25gまで	60円	荷物 (ゆうパック・ゆうメール等)	現金書留 (損害要償額50万円まで)	損害要償額1万円まで	360円			
通常はがき		50円		損害要償額1万円を超える5万円ごとに	10円増				
往復はがき		100円		一般書留 (現金以外)	損害要償額35万円まで	360円			
第二種 [はがき]	下記以外の第三種郵便物	50gまで		8円増	損害要償額35万円を超える5万円ごとに	20円増			
		50gを超え、1kgまで50gごとに		8円増	簡易書留 (損害要償額5万円まで)	基本料金が適用されるゆうメールに際する	300円		
		50gまで	40円	引受時刻証明*	差出しの際		300円		
50gを超え、1kgまで50gごとに	6円増	配達証明*	差出し後			300円			
50gまで	8円		謄本1枚			420円			
50gを超え、1kgまで50gごとに	3円増		内容証明*		謄本枚を超える1枚増すごとに (同次内容証明については、1通は認察とし、その他は増)		250円増		
50gまで	15円				謄本閲覧		420円		
50gを超え、1kgまで50gごとに	5円増		特別送達*		540円				
第三種 [承認を受けた定期刊行物開封]	通信教育用郵便物	100gまで	15円	特定記録		160円			
		100gを超え、1kg(3kg)まで100gごとに	10円増	本人限定受取*	自然人1人を名あてとしたものに限り、この取り扱いをする。	100円			
	点字郵便物・特定録音物等郵便物	3kgまで	無料	代金引換*	代金引換まとめ送金 (ゆうパックに限る)	自動引出回数	1千個未満	360円	
		50gまで	70円				1千個以上5千個未満	310円	
		75gまで	110円				5千個以上1万個未満	260円	
		100gまで	130円				1万個以上	210円	
		150gまで	170円				配達日指定	郵便物	平日を指定したものの
		200gまで	200円		荷物	日曜日・休日を指定したものの		200円	
		300gまで	230円		保冷ゆうパック	4kgまで			190円
		400gまで	270円			8kgまで		340円	
400gを超え、1kgまで100gごとに	50円増	30kgまで		640円					
第四種 [開封]	植物種子等郵便物	100gまで	35円	あて名変換		50円			
		100gを超え、1kgまで100gごとに	25円増						
		100gまで	10円増						
		100gを超え、1kgまで100gごとに	10円増						
		100gまで	10円増						

諸届一覧表 テレフォンガイド

諸届一覧表				テレフォンガイド			
種類	届出先	届け出要項	必要な書類	サービス名	電話番号	サービス名	電話番号
■戸籍関係				2009年6月現在 電話番号は変更される場合があります。			
出生届	子の本籍地、出生地、届出人の所在地	生まれた日から14日以内に届け出る	出生届者 出生届届書	警察への急報	110	火事・救急	119
死亡届	本籍地又は死亡地、届出人の所在地	7日以内に届け出る	死亡届届書 死亡届届書	海の事件・事故	118	電報	115
婚姻届	本籍地又は所在地	成年の証人2名以上の署名捺印が必要。また未成年者は、両親の同意書が必要	戸籍簿本が戸籍抄本 婚姻届届書	時報	117	天気予報	177
離婚届	本籍地又は所在地	成年の証人2名以上の署名捺印が必要。未成年の子供がある時は、その親権者を定めなければならない。調停の成立または裁判の確定日から10日以内に届け出る	戸籍簿本が戸籍抄本 離婚届届書	電話番号案内 (NTT)	104	電話の故障 (NTT)	113
認知届	認知または認知者の本籍地、又は届出人の所在地	認知される子が成年者の場合は、その子の同意書が必要	戸籍簿本が戸籍抄本 認知届届書	コレクトコール (NTT)	(自動) 108・(オペレーター) 106	電話の新設・移転・各種サービスの問い合わせ等 (NTT)	116
養子縁組届	養親もしくは養子の本籍地、又は届出人の住所地の区役所、市役所	成年の証人2名以上の署名捺印が必要。養子が未成年の場合は家庭裁判所の許可書が必要	戸籍簿本が戸籍抄本 養子縁組届届書	通話料金を知りたいときの申し込み (NTT)	100	災害用伝言ダイヤル	171
入籍届	入籍者の本籍地又は届出人の所在地	子が父又は母の戸籍に入る手続き。家庭裁判所の許可が必要	戸籍簿本が戸籍抄本 入籍届届書	忘れ物・落とし物の問い合わせ			
分籍届	分籍者の本籍地又は所在地、分籍地	成年に達した筆頭者、配偶者以外の者で、従来の戸籍から分かれて新戸籍を作る手続き	戸籍簿本 分籍届届書	警視庁遺失物センター	03-3814-4151	J R 東日本テレフォンセンター	050-2016-1601
転籍届	本籍地又は届出人の所在地、転籍地	本籍地を他へ移す手続き。他の市区町村へ転籍する場合は、戸籍簿本を必要とする	戸籍簿本 転籍届届書	J R 西日本お客様センター	0570-00-2486	地下鉄 (東京メトロ)	03-3834-5577
復氏届	本籍地又は所在地	夫婦の一方が死亡したとき、生存配偶者が婚姻前の氏に復したいときの手続き	戸籍簿本 復氏届届書	地下鉄 (大阪交通局)	06-6633-9151	タクシー (東京)	03-3648-0300
姻族関係終了届	生存配偶者の本籍地又は所在地	夫婦の一方が死亡したとき、生存配偶者が自由意志で姻族関係を終了させたときの手続き	戸籍簿本 姻族関係終了届届書	タクシー (大阪)	06-6933-5618	フライト情報・飛行機の予約 (国内線)	
氏名変更届	変更者の本籍地又は届出人の所在地	家庭裁判所の許可が必要	審判の届本 戸籍簿本	成田国際空港	0476-34-8000	羽田空港	03-5757-8111
■居住関係				関西国際空港	072-455-2500	大阪国際空港	06-6856-6781
転入届	前所在地	転出する約半月前に届けて転出証明書をもらう。代理人も可	住民異動届書	日本航空 (JAL) 国内線予約・案内	0120-25-5971	国際線予約・案内	0120-25-5931
転入届	新所在地	移転後14日以内に届け出ること。小・中学生の転入届は「在学証明書」が必要	転入届届書 住民異動届書	全日空 (ANA) 国内線予約・案内	0120-029-222	国際線予約・案内	0120-029-333
転居届	新所在地	移転後14日以内に届け出る	住民異動届書				
世帯変更届	届出人の所在地	世帯主変更や世帯の分離、新設の場合、14日以内に (世帯主変更時以外)	住民異動届書				
■印鑑登録関係							
種類	届出先	届け出要項	必要なもの				
印鑑登録	届出人の所在地	本人の申請が原則。代理人の場合は本人が自署押印した委任状・代理人の印鑑が必要	登録する印鑑 印鑑登録申請書	道路交通情報 (全国統一ダイヤル)	0570-011-011	JAFロードサービス (車の故障)	0570-00-8139
印鑑登録証明書	届出人の所在地	代理人のときは本人の委任状と代理人の印鑑が必要	印鑑登録証明書 印鑑登録申請書	花の宅配サービス (花キュービュート)	0120-879-550	iタウンページオペレーター案内	
印鑑変更	届出人の所在地	改印するとき	新旧の印鑑 印鑑登録申請書	# 9506 (NTT・NTTD コモのみ) または 0570-009506			
印鑑廃止	届出人の所在地	登録印鑑を廃止するとき届け出る	登録印鑑 印鑑登録申請書				

*届出先によっては、届出時に本人確認書類の提出が必要

代表的な資料例 3

年齢早見表 時差早見表

年齢早見表 (平成22年用)				年齢は誕生日以降の満年齢数です			
西暦	年号	年齢	干支	西暦	年号	年齢	干支
1912	大正1	96	壬子	1945	20	65	乙酉
1913	2	97	癸丑	1946	21	64	丙戌
1914	3	98	甲寅	1947	22	63	丁亥
1915	4	99	乙卯	1948	23	62	戊子
1916	5	94	丙辰	1949	24	61	己丑
1917	6	93	丁巳	1950	25	60	庚寅
1918	7	92	戊午	1951	26	59	辛卯
1919	8	91	己未	1952	27	58	壬辰
1920	9	90	庚申	1953	28	57	癸巳
1921	10	89	辛酉	1954	29	56	甲午
1922	11	88	壬戌	1955	30	55	乙未
1923	12	87	癸亥	1956	31	54	丙申
1924	13	86	甲子	1957	32	53	丁酉
1925	14	85	乙丑	1958	33	52	戊戌
1926	昭和1	84	丙寅	1959	34	51	己亥
1927	2	83	丁卯	1960	35	50	庚子
1928	3	82	戊辰	1961	36	49	辛丑
1929	4	81	己巳	1962	37	48	壬寅
1930	5	80	庚午	1963	38	47	癸卯
1931	6	79	辛未	1964	39	46	甲辰
1932	7	78	壬申	1965	40	45	乙巳
1933	8	77	癸酉	1966	41	44	丙午
1934	9	76	甲戌	1967	42	43	丁未
1935	10	75	乙亥	1968	43	42	戊申
1936	11	74	丙子	1969	44	41	己酉
1937	12	73	丁丑	1970	45	40	庚戌
1938	13	72	戊寅	1971	46	39	辛亥
1939	14	71	己卯	1972	47	38	壬子
1940	15	70	庚辰	1973	48	37	癸丑
1941	16	69	辛巳	1974	49	36	甲寅
1942	17	68	壬午	1975	50	35	乙卯
1943	18	67	癸未	1976	51	34	丙辰
1944	19	66	甲申	1977	52	33	丁巳

時差早見表		夏時間採用時は日本時間が1時間繰り上げます											
国・地域	現地時間												
アメリカ(ニューヨーク)	10:12:14:16:18:20:22:0:2:4:6:8												
アメリカ(ロサンゼルス)	7:9:11:13:15:17:19:21:23:1:3:5												
アメリカ(ハワイ)	5:7:9:11:13:15:17:19:21:23:1:3												
カナダ(トロント)	10:12:14:16:18:20:22:0:2:4:6:8												
カナダ(バンクーバー)	7:9:11:13:15:17:19:21:23:1:3:5												
ブラジル(リオデジャネイロ)	12:14:16:18:20:22:0:2:4:6:8:10												
メキシコ(メキシコシティ)	9:11:13:15:17:19:21:23:1:3:5:7												
ケムン(サイパン)	1:3:5:7:9:11:13:15:17:19:21:23												
オーストラリア(シドニー)	1:3:5:7:9:11:13:15:17:19:21:23												
ニュージーランド	3:5:7:9:11:13:15:17:19:21:23:1												
フィジー	3:5:7:9:11:13:15:17:19:21:23:1												
日本	0:2:4:6:8:10:12:14:16:18:20:22												
中国・台湾・香港	23:1:3:5:7:9:11:13:15:17:19:21												
インドネシア(ジャカルタ)	22:0:2:4:6:8:10:12:14:16:18:20												
シンガポール	23:1:3:5:7:9:11:13:15:17:19:21												
タイ	22:0:2:4:6:8:10:12:14:16:18:20												
フィリピン	23:1:3:5:7:9:11:13:15:17:19:21												
マレーシア	23:1:3:5:7:9:11:13:15:17:19:21												
インド	20:22:24:26:28:30:32:34:36:38:40:42:44:46:48:50:52:54:56:58:60:62:64:66:68:70:72:74:76:78:80:82:84:86:88:90:92:94:96:98:100:102:104:106:108:110:112:114:116:118:120:122:124:126:128:130:132:134:136:138:140:142:144:146:148:150:152:154:156:158:160:162:164:166:168:170:172:174:176:178:180:182:184:186:188:190:192:194:196:198:200												
イギリス	15:17:19:21:23:1:3:5:7:9:11:13												
イタリア	16:18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14												
オーストリア	16:18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14												
オランダ	16:18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14												
スイス	16:18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14												
スウェーデン	16:18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14												
スペイン	16:18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14												
デンマーク	16:18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14												
ドイツ	16:18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14												
ノルウェー	16:18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14												
フランス	16:18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14												
ベルギー	16:18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14												
ギリシャ	17:19:21:23:1:3:5:7:9:11:13:15												
トルコ	17:19:21:23:1:3:5:7:9:11:13:15												
フィンランド	17:19:21:23:1:3:5:7:9:11:13:15												
ロシア(モスクワ)	18:20:22:0:2:4:6:8:10:12:14:16												
ロシア(ハロフスク)	1:3:5:7:9:11:13:15:17:19:21:23												
ロシア(サハリン)	2:4:6:8:10:12:14:16:18:20:22:24												
南アフリカ	17:19:21:23:1:3:5:7:9:11:13:15												

度量衡換算表

長さの単位比較表							
尺	間	里	メートル	インチ	フィート	ヤード	マイル
1	0.166666	0.000077	0.30303	11.9305	0.994211	0.331403	0.000188
6	1	0.000462	1.81818	71.5832	5.96627	1.98842	0.001129
12960	2160.00	1	3927.27	154619	12884.9	4294.99	2.44033
3.3	0.55	0.000254	1	39.3701	3.28084	1.09361	0.0006214
0.083818	0.013969	0.000006	0.0254	1	0.08333	0.027777	0.000015
1.00582	0.167637	0.000077	0.3048	12	1	0.333333	0.000189
3.01746	0.50291	0.000232	0.9144	36	3	1	0.000568
5310.83	885.123	0.409779	1609.344	63360	5280	1760	1

重さの単位比較表							
貫	斤	グラム	キログラム	オンス	ポンド	トン(英)	トン(米)
1	6.25	3750	3.75	132.277	8.26732	0.00969	0.004133
0.16	1	600	0.6	21.1641	1.32277	0.00099	0.000661
0.000266	0.001666	1	0.001	0.035274	0.002204	0.0000009	0.000001
0.266666	1.66666	1000	1	35.2740	2.20462	0.0009842	0.001102
0.007559	0.047249	28.3495	0.028349	1	0.0625	0.000027	0.000031
0.120956	0.755968	453.592	0.453592	16	1	0.000446	0.0005
270.946	1693.41	1016050	1016.05	35840	2240	1	1.12
241.916	1511.97	907185	907.185	32000	2000	0.8928547	1

広さの単位比較表							
坪	反	町	平方メートル	アール	平方フィート	エーカー	平方マイル
1	0.003333	0.000333	3.30578	0.033058	0.000003	0.000816	0.000001
300	1	0.1	991.736	9.91736	0.000991	0.24507	0.000382
3000	10	1	9917.36	99.1736	0.009917	2.45072	0.003829
0.3025	0.001008	0.0001	1	0.01	0.000001	0.000247	---
30.25	0.100833	0.010083	100	1	0.0001	0.02471	0.000038
302500	1008.33	100.833	---	10000	1	247.11	0.3861
1224.17	4.0806	0.40806	4046.86	40.4686	0.004047	1	0.001562
783443	2611.47	261.147	---	25899.9	2.58999	640	1

容積の単位比較表							
合	立方センチメートル	リットル	立方インチ	立方フィート	ガロン(英)	ガロン(米)	ガシヤ(英)
1	180.39	0.18039	11.0067	0.00637	0.0397	0.047654	0.00496
0.005543	1	0.001	0.061023	0.000035	0.00022	0.00026	0.000027
5.54352	1000	1	61.0236	0.0035147	0.219969	0.264172	0.02745
0.090837	16.3871	0.016387	1	0.000578	0.0036	0.0043	0.00045
156.966	28316.9	28.3169	1728	1	6.2288	7.48	0.775
25.2006	4546.09	4.54609	277.42	0.16054	1	1.20095	0.1249
20.8846	3785.41	3.78541	231	0.134	0.833	1	0.104
200.19	36366	36.366	2220	1.2836	8	9.6021	1

メートル法換算速算法

尺をメートルに	3倍して10で割る	メートルを間に	1割加えて2で割る
間をメートルに	1割引いて2倍する	メートルを町に	1割引いて100で割る
町をメートルに	1割加えて100倍する	キロメートルを里に	2分加えて4で割る
里をキロメートルに	9割加えて3倍する	平方メートルを坪に	1割引いて3で割る
坪を平方メートルに	1割加えて3倍する	キログラムをポンドに	1割加えて2倍する
ポンドをキログラムに	1割引いて2で割る	貫をキログラムに	4で割って15倍する
グラムを斤に	4倍して15で割る	斤をキログラムに	5で割って3倍する
キログラムをマイルに	5倍して3で割る	リットルを升到	5倍して9で割る
キロメートルをマイルに	5倍して7で割る		
升をリットルに	9倍して5で割る	摂氏を華氏に	9/5×摂氏+32°
メートルを尺に	1割加えて3倍する	華氏を摂氏に	5/9×(華氏-32°)